

# BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

Options : Cours collectifs et/ou  
Haltérophilie - Musculation

## FORMATION PAR APPRENTISSAGE

(jeunes de moins de 31 ans)

## INFORMATIONS BRÈVES

**Formule:** Formation en alternance sur 10 mois

**Rythme d'alternance:** octobre à janvier (trois semaines centre, trois semaines structure), de février à juillet (lundi et mardi en centre et le reste de la semaine en structure)

**Volume horaire:** 636 h en centre de formation

**Dates:** du 21 septembre 2017 au 11 juillet 2018

**Lieu:** CREPS de Reims

## ORGANISATION

**Organisme de formation délégué:** CREPS de Reims

**Responsable de formation:** Alexandre Duval

**Dates tests de sélection:** 28 et 29 août 2017

**Frais pédagogiques:** 30 €

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

### NIVEAU PRÉ-REQUIS MINIMUM

→ Être titulaire du PSC 1 ou équivalent.

→ Être dans une structure ayant un maître d'apprentissage s'engageant à assurer la formation en situation professionnelle.

→ Justifier d'une pratique sportive d'au moins 1 an dans la ou les options sollicitée(s).

### NIVEAU ATTENDU PAR PRO FORMAT

→ Niveau BEP minimum.

→ Une expérience d'encadrement dans le secteur est conseillée.

## ÉPREUVES TEST DE SÉLECTION

### Vérification des Exigences Préalables:

Tests techniques sportifs en fonction de l'option ou les options choisies (option, cours collectifs et/ou option, haltérophilie, musculation)

Se référer à la présentation des différentes épreuves dans les options choisies figurant dans le dossier de candidature.

### Épreuves écrites:

Le candidat devra traiter un sujet se rapportant au métier envisagé ou aux connaissances du champ professionnel

### Entretien:

Entretien de motivation ayant pour support un dossier dit « projet » relatant les expériences de pratique sportive personnelle et les connaissances du métier.

## FORMATION

### OBJECTIFS

→ Obtention du BPJEPS Éducateur Sportif, mention Activités de la Forme, avec 2 options (Cours Collectif / Haltérophilie - musculation)

Ce diplôme permet l'acquisition de compétences professionnelles dans les domaines suivants:

→ Préparer et concevoir des séances d'initiation, de découverte, d'animation et d'entraînement des activités de la forme.

→ Concevoir et mener des projets d'animation pour développer son activité sportive.

→ L'accueil et la prise en charge du pratiquant (le coaching sportif).

### CONTENUS

→ La formation prépare au métier d'Éducateur Sportif des Activités de la Forme qui est un véritable spécialiste dans le secteur de la mise en forme, de la préparation, de l'entretien physique. Son rôle vise le maintien de la santé, du bien-être et/ou de la performance des pratiquants avec le support des activités en cours collectif (renforcement musculaire, étirements..) et des activités sur plateau musculation et cardio-training, avec divers publics.

## RENSEIGNEMENTS ET RETRAIT DES DOSSIERS DE CANDIDATURE

**Réunions d'information:** en avril lors de la journée porte ouverte du CREPS de REIMS

**Retrait des dossiers:** à partir de mars 2017 (dossier d'inscription téléchargeable sur le site du CREPS de Reims)

**Clôture dépôt dossier:** 11 juillet 2017